

Cómo mantenerse *saludable*



Lineamientos de salud femenina

Los nuevos lineamientos proporcionan atención preventiva femenina adicional sin costos compartidos

De acuerdo con el Departamento de Salud y Servicios Humanos (Health and Human Services, HHS) y bajo la Ley de Protección al Paciente y Cuidado de Salud Asequible (Patient Protection and Affordable Care Act, PPACA), el Fideicomiso de beneficios para empleados de Christian Brothers (Christian Brothers Employee Benefit Trust, EBT) cubre la siguiente atención preventiva para las mujeres:

- Asesoramiento y prueba de detección de violencia doméstica: Prueba de detección y asesoría en casos de violencia doméstica e interpersonal.
- Prueba de detección de diabetes gestacional.
- Visitas anuales de mujer sana.
- Asesoría, suministros y apoyo para la lactancia materna.

Apoyo y suministros para la lactancia materna

El Fideicomiso de beneficios para empleados de Christian Brothers (EBT) se complace en anunciar los nuevos lineamientos para la lactancia materna disponibles para los miembros y sus dependientes inscritos. Los lineamientos son los siguientes:

- El Fideicomiso de beneficios para empleados de Christian Brothers (EBT) pagará las bombas para extraer leche que se obtengan de los proveedores de la red. La bomba para extraer leche se pagará al 100%.
- Los miembros pueden buscar un proveedor de bombas para extraer leche que pertenezca a la red al iniciar sesión en Mis beneficios de salud (My Health Benefits) en mycbs.org/health y hacer clic en el enlace Find a PPO Provider (Buscar un proveedor PPO). Haga clic en su proveedor PPO de la lista y realice una búsqueda de Equipo médico duradero.
- Para aquello que está fuera de la red, como tiendas de suministros médicos, tiendas regulares o compras por internet, EBT le reembolsará al miembro hasta un límite máximo de \$200.
- EBT pagará el alquiler de una máquina comercial/de uso hospitalario, después de la aprobación de la necesidad médica.
- Solo se cubrirá la bomba para extraer leche en sí y los suministros necesarios para que funcione. Las botellas, cremas, almohadillas para los senos, etc. no se cubrirán.
- EBT pagará por la bomba para extraer leche a partir de 30 días antes de la fecha de parto y hasta 12 meses después del parto.
- Se cubrirá una bomba para extraer leche por niño.

