

Cómo mantenerse *saludable*



Atención preventiva para mujeres

Todos los servicios deben obtenerse a través de un proveedor de la red. Esta lista está sujeta a cambios en función de la Reforma de atención médica.

Examen físico

Consultas ginecológicas/examen físico de mujeres que incluyen medición de la altura, el peso, la presión arterial, un examen de la piel y el historial médico.

Examen/prueba de detección

- Abuso de alcohol
- Prueba de detección de anemia (deficiencia de hierro)
- Glucemia o A1C
- Prueba de presión arterial
- Prueba de densidad ósea (para diagnosticar la osteoporosis) para mujeres mayores de 50 años según los factores de riesgo
- Colonoscopia o sigmoidoscopia desde los 50 años o antes si corre alto riesgo
- Prueba de detección de infección por clamidia para mujeres jóvenes y otras mujeres con alto riesgo
- Depresión/salud mental
- Prueba de detección de diabetes (tipo 2) para mujeres que tienen presión arterial alta
- Prueba de detección de violencia doméstica e interpersonal
- Sangre oculta en heces
- Suplementos de ácido fólico para mujeres que pueden quedar embarazadas*
- Prueba de detección de diabetes gestacional para mujeres con 24 a 28 semanas de embarazo y aquellas con riesgo de desarrollar diabetes gestacional*
- Prueba de detección de gonorrea para todas las mujeres que corran alto riesgo
- Prueba de detección de VIH
- Prueba de ADN para el VPH cada tres años para mujeres con resultados de citología normales que tengan 30 años o más
- Prueba de detección de lípidos/colesterol
- Mamografía desde los 40 años con examen inicial entre los 35 y 39 años

- Obesidad
- Examen de salud bucal realizado por un médico†
- Prueba de Papanicolaou (cuello uterino)
- Prueba de detección de incompatibilidad de factor Rh para todas las mujeres embarazadas
- Prueba de detección de enfermedades de transmisión sexual
- Prueba de detección de sífilis para mujeres con alto riesgo
- Tabaquismo
- TSH (prueba de la tiroides)
- Urocultivo para bacteriuria asintomática*

Asesoramiento

- Asesoramiento sobre alcohol
- Asesoramiento sobre riesgo genético de cáncer de mama y de ovario
- Asesoramiento sobre quimioprevención para cáncer de mama para mujeres con alto riesgo
- Asesoramiento sobre prueba genética por cáncer de mama (BRCA)
- Apoyo para la lactancia, suministros y asesoramiento*
- Asesoramiento nutricional para hiperlipidemia y enfermedades crónicas
- Suplementos de ácido fólico y uso*
- Asesoramiento sobre VIH
- Asesoramiento sobre enfermedades de transmisión sexual (ETS)

Vacunas

- Hepatitis A (personas en riesgo)
- Hepatitis B (personas en riesgo)
- Herpes zóster (culebrilla): mayores de 60 años
- Virus del papiloma humano (VPH): 19-26 años
- Influenza (vacuna contra la gripe)
- Sarampión, paperas, rubéola (MMR)
- Meningococo (meningitis): personas en riesgo
- Neumococo (neumonía): personas en riesgo, mayores de 65 años
- Tétano, difteria, tos ferina (tos convulsa)
- Varicela

* Para mujeres embarazadas. † El examen bucal no está cubierto de acuerdo con la Reforma de atención médica si lo realiza un dentista.