

Un programa de salud y beneficios de Christian Brothers Services

Cómo mantenerse *saludable*



Atención preventiva

La atención preventiva es el paso más importante que usted puede dar para controlar su salud. Muchos de los principales factores de riesgo que conducen a una enfermedad y una muerte prematura se pueden prevenir, y prevenir es más fácil que curar. Manténgase saludable y proteja a sus seres queridos colocándose las vacunas para enfermedades que se pueden prevenir.

Ahora puede recibir las vacunas que se administran en su farmacia local a través de su beneficio de medicamentos con receta médica. Por lo general, las vacunas que se administran en su farmacia minorista no requieren una cita y contienen los mismos medicamentos efectivos que se usan en el consultorio de su médico.

Para localizar una farmacia, inicie sesión en mycbs.org/health y haga clic en el enlace **My Prescription Drugs (Mis medicamentos con receta médica)** que se encuentra debajo del título **My Account (Mi cuenta)**. A continuación, haga clic en **Locate a Pharmacy (Localizar una farmacia)**, que lo llevará al sitio web de Express Scripts (ESI). Por último, ingrese su código postal o su ciudad y estado, y haga clic en el botón para localizar una farmacia. Aparecerá una lista de farmacias disponibles, así como también un mapa con la ubicación detallada. También puede llamar al Servicio de atención al cliente de Express Scripts al **800.718.6601** para obtener ayuda para localizar una farmacia.

Recuerde comunicarse con su farmacia de la red antes para preguntar sobre la disponibilidad de vacunas, las restricciones de edad y los cronogramas actuales de vacunación.

Todas las vacunas preventivas y la administración están cubiertas al 100 % y no requieren formularios de reclamo si se reciben en una farmacia participante de la red*. Solo presente su tarjeta de identificación de miembro al farmacéutico al momento de obtener el servicio.

Al cuidar de manera activa de su salud y recibir atención médica preventiva, usted puede reducir los efectos de enfermedades mortales y, quizás, hasta prevenir una enfermedad. Considere hablar con su profesional de atención médica sobre las pruebas de detección adecuadas en su próxima cita. Es importante que visite a su médico regularmente, al menos una vez por año o según le recomiende su médico.

Para obtener una lista completa de la atención preventiva para mujeres, hombres, adolescentes, niños y recién nacidos, que incluye exámenes físicos, exámenes/pruebas de detección, asesoramiento y vacunas, inicie sesión en mycbs.org/health.

* *Tenga en cuenta que no se refiere a una clínica Take Care Clinic de Walgreens, una clínica Minute Clinic de CVS ni ningún otro tipo de clínica que se ofrezca en una tienda. El farmacéutico debe ser el que le administre la vacuna.*



CHRISTIAN
BROTHERS
SERVICES

Visite mycbs.org/health
para obtener más información.