

Un programa de salud y beneficios de Christian Brothers Services

# Cómo mantenerse *saludable*



## Atención preventiva para hombres

Todos los servicios deben obtenerse a través de un proveedor de la red. Esta lista está sujeta a cambios en función de la Reforma de atención médica.

### Examen físico

Consultas/examen físico que incluye medición de la altura, el peso y la presión arterial, un examen de la piel y el historial médico.

### Examen/prueba de detección

- Una sola prueba de detección de aneurisma aórtico abdominal para hombres de edades específicas que han fumado
- Abuso de alcohol
- Glucemia o A1C
- Prueba de presión arterial
- Prueba de detección de colesterol
- Colonoscopia o sigmoidoscopia desde los 50 años o antes si corre alto riesgo
- Depresión/salud mental
- Prueba de detección de diabetes (tipo 2) para hombres que tienen presión arterial alta
- Prueba de detección de violencia doméstica e interpersonal
- Sangre oculta en heces
- Prueba de detección de VIH
- Obesidad
- Examen de salud bucal realizado por un médico\*
- Prueba de detección de enfermedades de transmisión sexual
- Prueba de detección de sífilis para hombres con alto riesgo
- Tabaquismo
- TSH (prueba de la tiroides)

### Asesoramiento

- Asesoramiento sobre alcohol
- Asesoramiento nutricional para hiperlipidemia y enfermedades crónicas
- Asesoramiento sobre VIH
- Asesoramiento sobre enfermedades de transmisión sexual (ETS)

### Vacunas

- Hepatitis A (personas en riesgo)
- Hepatitis B (personas en riesgo)
- Herpes zóster (culebrilla): mayores de 60 años
- Virus del papiloma humano (VPH): 19-26 años
- Influenza (vacuna contra la gripe)
- Sarampión, paperas, rubéola (MMR)
- Meningococo (Meningitis): personas en riesgo
- Neumococo (neumonía): personas en riesgo, mayores de 65 años
- Tétano, difteria, tos ferina (tos convulsa)
- Varicela

\* El examen bucal no está cubierto de acuerdo con la Reforma de atención médica si lo realiza un dentista.



CHRISTIAN  
BROTHERS  
SERVICES

Visite [mycbs.org/health](http://mycbs.org/health)  
para obtener más información.