

# Cómo mantenerse *saludable*



## Atención preventiva: adolescentes, niños y recién nacidos

Todos los servicios deben obtenerse a través de un proveedor de la red. Esta lista está sujeta a cambios en función de la Reforma de atención médica.

### Examen de niño sano

El examen físico de niño sano y el historial médico que incluyen el largo, la altura, el peso, la circunferencia de la cabeza, el índice de masa corporal, la presión arterial, el control del desarrollo, el examen de la vista y la evaluación psicosocial del comportamiento. Los exámenes se realizan a los 7-14 días, en los meses 1, 3, 6, 9, 12, 18, 24, 30 y anualmente hasta los 18 años.

### Examen/prueba de detección para adolescentes

- Evaluaciones del consumo de alcohol y drogas
- Evaluaciones del comportamiento: 11-17 años
- Examen de presión arterial: 11-17 años
- Prueba de detección de displasia de cuello uterino: mujeres adolescentes sexualmente activas
- Prueba de detección de infección por clamidia: adolescentes sexualmente activos
- Prueba de detección de depresión: 11-17 años
- Prueba de detección de dislipidemia: niños con alto riesgo de tener trastornos de lípidos; 11-17 años
- Suplementos de fluoruro para la quimioprevención para niños sin fluoruro en la fuente de agua
- Prueba de detección de gonorrea: adolescentes sexualmente activos
- Examen de hematocrito o hemoglobina
- Medición de la altura, el peso, la masa corporal: 11-17 años
- Prueba de detección de VIH: adolescentes sexualmente activos
- Prueba de detección de plomo: adolescentes con riesgo de exposición
- Prueba de detección de colesterol/lípidos: adolescentes de 17-18 años

- Asesoramiento sobre obesidad: de 6 años en adelante
- Prueba de detección de obesidad
- Prueba de Papanicolaou (cuello uterino): mujeres adolescentes sexualmente activas
- Examen de la vista de rutina
- Prevención, asesoramiento y pruebas de detección de enfermedades de transmisión sexual (ETS)
- Examen de detección de tuberculina: 11-17 años
- Prueba de detección de deterioro visual por ambliopía, estrabismo y defectos en la actividad visual: 11-17 años

### Examen/prueba de detección para niños

- Prueba de detección de autismo: niños de entre 18 y 24 meses
- Evaluaciones del comportamiento: 1-10 años
- Examen de presión arterial: 1-10 años
- Exámenes del desarrollo: niños de 3 años y menores
- Prueba de detección de dislipidemia: niños con alto riesgo de tener trastornos de lípidos; 1-10 años
- Suplementos de flúor para la quimioprevención: niños en edad preescolar que tienen suministro de agua deficiente
- Medición de la altura, el peso y la masa corporal: 1-10 años
- Examen de hematocrito o hemoglobina
- Prueba de detección de plomo: niños con riesgo de exposición
- Asesoramiento sobre obesidad: de 6 años en adelante
- Prueba de detección de obesidad: de 6 años en adelante
- Evaluación de riesgo de salud bucal: 1-10 años
- Examen de la vista de rutina
- Examen de detección de tuberculina: 1-10 años
- Exámenes de tuberculosis
- Prueba de detección de deterioro visual por ambliopía, estrabismo y defectos en la actividad visual: 1-10 años

*Continúa en el reverso*



# Cómo mantenerse *saludable*



## Atención preventiva: adolescentes, niños y recién nacidos

### Examen/prueba de detección para recién nacidos

- Evaluaciones del comportamiento: 0-11 meses
- Examen de presión arterial: 0-11 meses
- Medicación para la prevención de gonorrea: para colocar en los ojos de todos los recién nacidos
- Evaluación de la audición: 0-11 meses
- Medición de la altura, el peso y la masa corporal: 0-11 meses
- Examen de hematocrito o hemoglobina
- Prueba de detección de hemoglobinopatías o células falciformes: recién nacidos
- Prueba de detección de hipotiroidismo: recién nacidos
- Suplementos para deficiencia de hierro en niños de 6-12 meses
- Prueba de detección de plomo: bebés con riesgo de exposición
- Evaluación de riesgo de salud bucal: 0-11 meses
- Prueba de detección de fenilcetonuria (PKU) y otras enfermedades metabólicas: recién nacidos
- Examen de la vista de rutina
- Examen de detección de tuberculina: 0-11 meses
- Prueba de detección de deterioro visual por ambliopía, estrabismo y defectos en la actividad visual: 0-11 meses

### Vacunas

- Difteria, tétano, tos ferina (tos convulsa)
- Haemophilus Influenzae Tipo B (HIB)
- Hepatitis A
- Hepatitis B
- Virus del papiloma humano (VPH): hasta los 26 años
- Poliovirus inactivado (PVI)
- Influenza (vacuna contra la gripe)
- Sarampión, paperas, rubéola (MMR)
- Meningococo (meningitis)
- Neumococo (neumonía): personas en riesgo
- Rotavirus
- Varicela

Este folleto de *Cómo mantenerse saludable* brinda una descripción *breve* de los servicios que cubre CBEET. **ESTO NO ES UN CONTRATO.** Los términos completos del plan figuran en el *Resumen de beneficios y coberturas* y en el *Documento de resumen del plan* emitidos para los miembros. Si tiene preguntas sobre sus beneficios o cualquiera de los programas de CBEET, visite el Centro de recursos para el participante o comuníquese con el Servicio al cliente.

