

Un programa de salud y beneficios de Christian Brothers Services

# Cómo mantenerse *saludable*



## Administración de medicamentos con receta médica

Christian Brothers Services (CBS) se esfuerza por ofrecer programas y servicios que brinden productos farmacéuticos seguros y asequibles, así como también la información y los tratamientos necesarios para mantener un estilo de vida saludable. A continuación, encontrará programas de administración de medicamentos con receta médica que ayudan a tomar decisiones más inteligentes que alcanzan el costo de plan más bajo.

### **Autorización previa**

La autorización previa controla los medicamentos con receta médica para asegurarse de que usted esté recibiendo un medicamento que sea adecuado para el uso previsto y esté cubierto por su beneficio de farmacia. Si su receta requiere autorización previa, se debe consultar a su médico para que proporcione información adicional antes de que se pueda cubrir conforme a su beneficio. Solo su médico puede proporcionar esta información necesaria para garantizar que el medicamento con receta médica se entregue de manera segura y para las afecciones adecuadas. Si su médico confirma que se cumplieron los criterios clínicos, se puede obtener el medicamento con receta médica conforme a la cobertura de su beneficio. Si los criterios clínicos no se cumplieron, el reclamo no estará cubierto conforme a su beneficio. El gerente de beneficios de farmacia (PBM), Express Scripts Inc. (ESI), se comunicará con su farmacéutico y también le enviará una carta en la que describirá las razones de la denegación y le proporcionará instrucciones en caso de que desee apelar esta denegación.

### **Tratamiento escalonado**

El tratamiento escalonado es un enfoque administrado de medicamentos con receta médica diseñado para controlar los costos y mitigar los riesgos que suponen los medicamentos con receta médica. Usted comienza con un medicamento para una afección médica con el tratamiento de medicamentos más

económico y seguro, y progresa a otros tratamientos más costosos y riesgosos solo cuando sea necesario y en caso de que lo sea. Se requiere tratamiento escalonado para determinados medicamentos con receta médica. Por lo general, el plan permitirá beneficios para el medicamento menos costoso dentro de la misma clase de medicamentos (Escalón 1) para determinar si es efectivo. Si funciona bien, no se necesitan más “escalones”. Sin embargo, si no obtiene el resultado deseado con el primer medicamento, entonces se probará un segundo medicamento, el próximo medicamento menos costoso dentro de la misma clase (Escalón 2), y así sucesivamente hasta que encuentre el medicamento que sea más efectivo. ESI controlará el tratamiento escalonado. No se le solicita que haga nada, ya que el programa se implementará automáticamente cuando se receten determinados medicamentos.

### **Límites de cantidad**

Los límites de cantidad son un beneficio de calidad y ahorro que promueve el uso seguro y adecuado de los medicamentos. Esto garantiza que su receta contenga la cantidad aprobada del medicamento cubierta por el plan durante un período específico. La cantidad aprobada se basa en lineamientos desarrollados y aprobados por el fabricante y la FDA. Estos límites solo afectan la cantidad del medicamento cubierta. La decisión final en cuanto a la cantidad recetada queda entre usted y su médico.

Cuando envía una receta, el farmacéutico verá un indicador en su sistema que mostrará que la cantidad supera el máximo que permite el plan. Este mensaje también incluirá la cantidad permitida por el plan. Entonces, el farmacéutico puede entregar la cantidad permitida. El médico que emite la receta siempre puede solicitar una aprobación para entregar la cantidad original y la concentración recetada si documenta las razones por la que necesita la cantidad mayor. Si se aprueba, será notificado y podrá recibir la cantidad original recetada.



CHRISTIAN  
BROTHERS  
SERVICES